

1. Juni

Alvier von Palfries aus

(Tour aus gesundheitlichen Gründen geändert)

Sa

Gabriella Roth

Vom Parkplatz Palfries aus laufen wir erst über liebliche Alpweiden in den immer steiler werdenden Kamin. Zwischen den Felsen hilft uns eine Holzleiter für den Ausstieg am "Chemmi". Ausgesetzte Stellen sind gut mit Seilen gesichert.

Auf dem Gipel erwartet uns eine fantastische Aussicht auf den Walensee, den Bodensee, die Vorarlberger Gipfel, die Glarner Alpen und - auf ein Stück wunderbaren Kuchen.

Art	Bergtour
Schwierigkeit	T3 (nach SAC-Skala)
Aufstieg	670 hm
Abstieg	670 hm
Gehzeit	3½ bis 4 Std.
Landeskarte	Sargans 1155, Buchs 1135
Besammlung	07:00 Uhr auf dem Parkplatz Bahnhof / Fachhochschule West
Fahrt	mit Privatautos
Rückkehr	ca. 17:00 bis 18:00 Uhr
Ausrüstung	gute Bergschuhe, ev. Wanderstöcke, dem Wetter angepasste Bekleidung
Verpflegung	aus dem Rucksack, ev. Einkehr auf dem Alvier und/oder Gasthaus Palfries
Anmeldung und Auskunft	Spätestens bis Donnerstag, 30.Mai 20:00 Uhr wegen der Organisation der PWs. Bitte angeben wer eine Mitfahrgelegenheit braucht oder bieten kann. gabi.soemmerli@gmail.com oder 077 488 40 27