



**BERGCLUB  
ST. GALLEN**

## Programm September 2024

### **3. Sept**      **Klöntalersee GL** **Di**            **Elsbeth Eisenhut**

Wir fahren mit den OEV bis Klöntalersee Richisau. Danach wandern wir dem See entlang über den Bärentritt zur Schwammhöchi. Jetzt geht's über Weiden und durch den Wald zur unteren Sagg nach Glarus.

**Art**            Bergwanderung  
**Schwierigkeit** T2  
**Route**        Richisau-Schwammhöchi-Glarus  
**Aufstieg**    ca. 456 m  
**Abstieg**     ca. 832 m  
**Gehzeit**     4 ¾ Std.  
**Landeskarte** Swisstopo  
**Besammlung** 07:15 Uhr Bahnhof St. Gallen Gleis 5 / **TL steigt in Herisau ein**  
**Fahrt**        07:27 Uhr Gleis 5 S4 - Uznach - Glarus - Klöntalersee (Ankunft 09:10 Uhr)  
**Rückkehr**    16:55 Uhr oder 17:55 Uhr in St. Gallen  
**Ausrüstung** Wanderschuhe, Rucksack, Wanderstöcke und einen Regenschutz  
**Verpflegung** aus dem Rucksack  
**Anmeldung** bis 1. September 2024  
**Auskunft**    Am Montagabend 2. September 2024 unter Tel. 071 383 41 03 (**zwischen 17:00 und 19:00 Uhr**)

### **7. Sept**      **Chemispitz SG 1814 m** **Sa**            **Markus Clerici**

Dieser Bergkamm thront über dem Taminatal auf der West- und dem Rheintal auf der Ostseite. Im Tiefblick erkennt man die Häuser von Landquart und in der Höhe die höchsten Gipfel des Kantons St. Gallen.

**Art**            Bergwanderung  
**Schwierigkeit** T2  
**Route**        St. Margrethenberg-Dorf - Chemispitz. Abstieg über Grot, ev. nach Vadura  
**Aufstieg**    640 m  
**Abstieg**     640 m, ev. 880 m  
**Gehzeit**     4¼ Stunden auf 13.5 km Distanz  
**Landeskarte** Swisstopo-Kartenausschnitt 755/202 - 759/206 oder App  
**Besammlung** Wegen Bauarbeiten auf den Bahnlinien der SBB und SOB ins Rheintal, bzw. nach Uznach wird der aktuelle Reisefahrplan nach Anmeldeschluss bekanntgegeben. PAG-Umsteigeort ist auf jeden Fall Bad Ragaz.  
**Fahrt**        wird an die am Reisetag aktuelle Fahrplansituation angepasst.  
**Rückkehr**    Wanderausrüstung, Stöcke können nützlich sein.  
**Ausrüstung** und Getränk aus dem Rucksack  
**Verpflegung**  
**Anmeldung** an den Wanderleiter Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen bis Do, 05.09.2024, 21:00 Uhr, Tel 071 244 93 42 oder markus.clerici@hispeed.ch  
**Auskunft**    über die Durchführung erteilt der Wanderleiter nach Anmeldeschluss

## 12. Sept **Amden SG - Vorder Höhi - Hinter Höhi - Stein**

Achtung: Tour an Stelle von Amden - Mattstock

**Do** **Trudi Bruderer**

Was vor 10 Jahren noch eine Genusstour mit Gipfelziel "Mattsrock" und einer grossartigen Rundschau war, ist heute für mich eine \*Champfleur\*, jedoch immer noch mit grossartiger Rundschau! - Fazit: Mit dem höheren Alter werden auch die Berge immer \*höher"! Auf Grund dessen biete ich obgenannte Alternative an.

**Art** Bergtour

**Route** Mit der Sesselbahn ab Amden nach Niederschlag. Wir wandern ostwärts zur Alp Strichbode und weiter zur Hinter Höhi. Die Naturstrasse führt durch ein Hochmoor von nationaler Bedeutung. Der Waldweg wechselt nun in ein schmales Strässchen und wird bis zur Vorder Höhi ziemlich ruppig. Der Abstieg nach Stein ist steil, aber sehr abwechslungsreich.

**Aufstieg** 400 m

**Abstieg** 840 m

**Gehzeit** 4 bis 4½ Std.

**Landeskarte** Schweiz Mobil

**Besammlung** 07:50 Uhr

**Fahrt** 08:05 Uhr ab St. Gallen, Gl. 4, via Herisau - Wattwil - Ziegelbrücke - Amden  
Retourbillet noch nicht lösen, es besteht die Möglichkeit, evtl. ab Amden zurück zu fahren

**Rückkehr** 16:00 Uhr plus/minus 1 Stunde

**Ausrüstung** dem Wetter entsprechende Wanderkleider, Wanderstöcke sehr empfehlenswert

**Verpflegung** aus dem Rucksack, es gibt beim Start und am Ziel Einkehrmöglichkeit

**Anmeldung + Auskunft** bis Mittwochabend, 079 281 10 78 / 071 277 86 36, trudi.bruderer@gaiserwald.net

## 14. Sept **Risipass - Stockberg**

**Sa** **Konstantin Egli**

Mit Bahn und Bus fahren wir via Schwägälp nach Bernhalden. Von dort steigen wir über Alpweiden und ein Hochmoor auf zum Risipass. Weiter geht es über einen Grasweg an der höher gelegenen der beiden Alphütten vorbei, bis wir die Südwest-Rippe des pyramidenförmigen Gipfels erreichen. Ein steiler, aber gut ausgebauter Weg führt nun in engem Zickzack direkt zum Gipfel des Stockbergs, wo wir die Mittagspause einlegen. Das Panorama vom 1'781 m hohen Aussichtsberg ist grossartig.

Der Abstieg ins Toggenburg erfolgt anfänglich auf dem gleichen Weg wie der Aufstieg. Durch Wald und Weidland gelangen wir zur Alp Amsler und weiter über Rüteli und Zwischnbäch hinunter zum Bahnhof Nesslau-Neu St.Johann. Mit ÖV geht es via Wattwil zurück nach St.Gallen.

**Art** Bergwanderung

**Schwierigkeit** T2

**Aufstieg** 740 Hm

**Abstieg** 1'030 Hm

**Gehzeit** ca. 4 ½ Std.

**Landeskarte** 1 : 25'000, Blatt 1114, Nesslau

**Besammlung** ab 09:30 Uhr beim Treffpunkt HB St. Gallen

**Fahrt** 09:44 Uhr SG ab, mit Bahn und Bus via Schwägälp; Bernhalde / Lutertannen an 10:35 Uhr

**Rückkehr** ca 17:00 Uhr in St. Gallen

**Ausrüstung** für Bergwanderung

**Verpflegung** aus dem Rucksack

**Anmeldung +** bis Fr 13.9.24, 20:00 Uhr beim Tourenleiter K. Egli

**Auskunft** Tel. 071 244 69 47 oder E-Mail: koniegli@bluewin.ch

## 20.-21. Sept Pizzo Campo Tencia TI

Fr-Sa Thomas Marfurt

Wir besteigen den höchsten ganz im Kanton Tessin liegenden Gipfel (3071 müM.) Die abwechslungsreiche Tour beginnt am Freitag in Dalpe und führt uns zur Capanna Campo Tencia SAC. Am Samstag gehts auf den Gipfel, zurück zur Hütte und dann zum Lago Tremorgio, wo uns die Luftseilbahn nach Rodi bringt. Max. Teilnehmer:innenzahl: 8

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Art</b>           | 2-Tages-Bergtour   |
| <b>Schwierigkeit</b> | T4+ (Gipfel), Rest T2  |
| <b>Route</b>         | Freitag: Dalpe-Capanna Campo Tencia; Samstag: Cap. Campo Tencia-Bocchetta di Crozolina-Pizzo Campo Tencia-Cap. Campo Tencia-Lago Tremorgio |
| <b>Aufstieg</b>      | Freitag: ca. 1000 Hm; Samstag: Gipfel: 950 Hm, Rückweg: ca. 450 Hm   |
| <b>Abstieg</b>       | Ca. 1200 Hm  |
| <b>Gehzeit</b>       | Freitag: ca. 4 Std.; Samstag: ca. 7 Std.   |
| <b>Landeskarte</b>   | Swisstopo  |
| <b>Besammlung</b>    | 07:00 Uhr, Perron Gleis 4; Abfahrt 07:05 Uhr Richtung Arth-Goldau  |
| <b>Fahrt</b>         | Freitag: SG-Dalpe, Villago; Samstag: Rodi, Posta-SG  |
| <b>Rückkehr</b>      | 19:55 Uhr in SG  |
| <b>Ausrüstung</b>    | Bergtourenausrüstung, Bergschuhe, Stöcke, Hüttenschlafsack, SAC-Ausweis  |
| <b>Verpflegung</b>   | Halbpension in der Hütte; Lunch für unterwegs aus dem Rucksack   |
| <b>Anmeldung</b>     | bis Mittwoch, 18.09.2024, 19 Uhr an <a href="mailto:thomas@marfurt.org">thomas@marfurt.org</a> oder 079 325 11 54                          |
| <b>Auskunft</b>      | Am Donnerstagnachmittag per WhatsApp-Chat oder Telefon   |

## 25. Sept Wattwil - Uznach

Mi Konstantin Egli

Im Zug fahren wir nach Wattwil. Dort steigen wir vom Bahnhof auf zur schön restaurierten Burgruine Iberg. Bei deren Besichtigung geniessen wir den freien Blick auf Wattwil, das Toggenburg und die Gipfel des Alpstein und der Churfürsten. Weiter geht es über Laad zur Heid, dem höchsten Punkt unserer Wanderung (990 m ü.M.). Von hier schweift der Blick vom Säntis über die Churfürsten bis zum Glärnisch. Leicht abwärts gehts weiter nach Oberrieken, Walde und Rüeterswil nach St.Gallenkappel. Vor uns haben wir die Linthebene, den Zürichsee und im Hintergrund den Mürtchenstock, die Glarner Alpen sowie Gross und Klein Aubrig. Weiter führt der Weg hinunter ins Ranzachtobel, hoch in den Burgerwald und über die Neumühle zum Bahnhof in Uznach. Von dort bringt uns die Bahn zurück nach St.Gallen.

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Art</b>           | Bergwanderung  |
| <b>Schwierigkeit</b> | T1 (nach SAC-Skala)  |
| <b>Aufstieg</b>      | 440 Hm   |
| <b>Abstieg</b>       | 650 HM   |
| <b>Gehzeit</b>       | ca. 4 ½ Std.   |
| <b>Landeskarte</b>   | Blatt1113, Ricken, 1 : 25'000  |
| <b>Besammlung</b>    | ab 08:55 Uhr beim Treffpunkt HB SG   |
| <b>Fahrt</b>         | 09:05 Uhr SG ab; Wattwil an 09:31 Uhr  |
| <b>Rückkehr</b>      | ca 16:00 Uhr in St. Gallen   |
| <b>Ausrüstung</b>    | dem Wetter angepasste Wanderausrüstung   |
| <b>Verpflegung</b>   | aus dem Rucksack   |
| <b>Anmeldung +</b>   | bis Di 24.9.24, 20:00 Uhr beim Tourenleiter K. Egli,   |
| <b>Auskunft</b>      | Tel. 071 244 69 47 oder E-Mail: <a href="mailto:koniegli@bluewin.ch">koniegli@bluewin.ch</a> |

**28. Sept**      **Skulpturen Führung an der Bad RagARTz**  
**Sa**              **Gabriella Roth / Ute Hoffmann**

88 Künstler:innen aus aller Welt verwandeln Bad Ragaz in eine faszinierende Stadt aus Formen und Farben. Mit einer sachkundigen Kunstführerin entdecken wir die einzigartigen Kunstwerke. Ute Hoffmann wird uns persönliche Geschichten der Künstler und deren Kunstwerke erzählen. Die Führung wird interessant, informativ und amüsant sein.

- Art**              KulTour  
**Dauer**          Die Führung dauert zwei Stunden. Sie beginnt um 10:00 vor der Dorfbadhalle.  
**Kosten**         Fr. 26.- bei einer Gruppe von 10 Personen. Es wird günstiger bei mehr Teilnehmern. Max. 15 Personen zugelassen, bitte frühzeitig anmelden.  
Kosten für Fahrt: Fr. 20.00 für OSTWIND 9-Uhr Tageskarte  
Kosten für den Lunch  
**Wetter**         Die Führung findet bei jedem Wetter statt!  
**Besammlung** 08:15 Uhr Gleis 3 Ostaufgang  
**Fahrt**           08:25 Uhr Gleis 3 nach Bad Ragaz / an 09:32 Uhr  
**Rückkehr**      Bad Ragaz immer volle Stunde ab :26  
**Verpflegung** Gemeinsame Einkehr für einen kleinen Lunch danach  
**Anmeldung**   Gabriella Roth, 077 488 40 27 oder gabi.soemmerli@gmail.com  
**und Auskunft**

**Haftungshinweis**

Jede Teilnahme an Vereinsveranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Der Verein haftet nur im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

IBAN: CH93 0900 0000 9001 9397 4, PC-Konto Nr. 90-19397-4  
Bergclub St. Gallen, Felicitas Egger, Peter-und-Paul-Strasse 44, 9010 St. Gallen

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen  
Cäcilia Friemel, Flurhofstr. 10, 9000 St. Gallen, Tel. 071 244 05 28  
cfriemel@gmx.ch

**[www.bergclub-sg.ch](http://www.bergclub-sg.ch)**